

Sortir des schémas répétitifs grâce à l'ÉTIOPSYCHOLOGIE

Virginie Bruchez pratique une thérapie qui permet de découvrir les causes de nos troubles psychiques et de résoudre les problèmes de la vie des gens. La racine grecque «ETIO» signifie «rechercher la cause».

Lors des séances, elle va modifier l'impact qui a été ancré au niveau du ventre d'une personne et qui fait qu'elle reproduit toujours les mêmes types de schémas négatifs. Par exemple, les situations amoureuses où les personnes n'arrivent jamais à entretenir une liaison stable, l'échec répétitif sur le plan de la carrière professionnelle, ou lorsque quelqu'un n'ose pas dire ce qu'il pense à son entourage de peur de blesser ou de provoquer un conflit.

Réaction de défense

Virginie Bruchez explique: «Le cerveau reptilien (la partie du cerveau qui gère notre instinct de survie) envoie des informations à nos organes pour se mettre en réaction de défense, par exemple une porte claque... et on sursaute! Certaines problématiques de la vie sont répétitives ou en fonction de la puissance de l'impact, les organes peuvent rester coincés». Pour illustrer son propos, la thérapeute donne cet exemple: «Les organes fonctionnent comme des amortisseurs de voiture et peuvent se contracter ou se détendre, mais un amortisseur coincé peut rendre un trajet en voiture très inconfortable. On fait alors appel au mécanicien pour remédier à ce problème. En ce qui concerne le corps humain, il est possible de faire de même en consultant l'étiopsychologie». Une fois que l'organe a retrouvé son état naturel, la personne est libre de mettre en place un nouveau fonctionnement dans sa vie, comme : quelqu'un d'inhibé deviendra plus facilement expansif, ou inversement un caractère colérique deviendra plus calme...

Manipulation des organes

Virginie Bruchez travaille à la façon d'un ostéopathe avec des manipulations des organes et des viscères en lien avec les impacts (portes qui ont claqué dans votre vie). Cette thérapie se déroule sur un nombre de huit séances minimum, et elle est évolutive en fonction de chaque personne.

Les interventions viscérales ont lieu après avoir établi avec le patient la liste des situations qu'il ne désire plus revivre et après avoir trouvé la première fois que les organes ont réagi.

Virginie Bruchez aime voir les personnes progresser dans leur vie et atteindre leurs objectifs. Elle a suivi une formation à l'École d'ÉTIOPSYCHOLOGIE de Genève et obtenu son diplôme en 2005.

- **Virginie Bruchez – étiopsychologue**
reçoit sur rendez-vous à Vevey et à Sion
- Tél.: 079 248 17 00 - Email: virginie.bruchez@bluewin.ch
- www.virginiebruchez.ch
- thérapeute reconnu par les assurances complémentaires agréées ASCA



*Virginie Bruchez, étiopsychologue
au service de votre bien-être.*

virginie bruchez
étiopsychologue
coaching & formation