

Haro sur le stress, l'angoisse...

Grâce à l'étiopsychologie, Virginie Bruchez vous aide à prendre confiance en vous.



A travers l'étiopsychologie, Virginie Bruchez vous aide à maîtriser le stress, les dépendances, la timidité, les problèmes de poids, les angoisses, etc. R. BOLLI

SION En cette période où les termes «crise», «récession», «restructuration» favorisent la «sinistrose» et alimentent les conversations, la sérénité et la confiance en soi s'étiolent. Fort heureusement, il y a l'étiopsychologie.

Cette nouvelle méthode thérapeutique repose sur une notion essentielle: la racine «étio» qui vient du grec «aitia» et qui signifie «la cause».

La première discipline étudie donc les causes des maladies, alors que la seconde implique une médecine douce à base de manipulations. Ajoutez-y une touche de compréhension humaine et vous obtiendrez l'étiopsychologie qui permet de découvrir l'origine

des dysfonctionnements et autres dysharmonies.

Rompue à la kinésiologie, l'anatomie, l'hypnose, le coaching... adepte, aujourd'hui, de l'étiopsychologie, Virginie Bruchez a épousé les idées d'Eric Loison, le créateur de cette méthode. Elle sollicite cette technique qui travaille sur les schémas répétitifs inscrits au plus profond de nos entrailles – manque de confiance en soi, peur des conflits, angoisses, dépendances, etc. – afin que vous abordiez les difficultés de l'existence avec plus de recul et que vous entreteniez de meilleures relations avec les autres.

Tél. 079 248 17 00

www.virginiebruchez.ch